

Een paar gegevens over mij

Vertel iets over jezelf

plak hier een foto

Mijn naam:

Mijn eerste contactpersoon :

Mijn tweede contactpersoon :

- Vul dit formulier in als je wordt opgenomen.
- Deel dit formulier met je zorgverlener.
- Laat je naaste weten wat je hebt ingevuld.



Ik woon in :



Mijn partner :



Mijn kinderen :



Mijn kleinkinderen :



Beroep :

met pensioen



Mijn geloof of levensovertuiging :



Belangrijk om van mij te weten :

Leer mij beter kennen:

Ik luister graag naar

Ik kijk met plezier naar

Ik eet het liefst

Leer mij beter kennen:

Ik lust geen

Mijn hobby is

Ik weet veel van

Ik ga graag op vakantie naar

Als ik mij naar voel, dan merk je dat aan

Dingen die mij kracht geven

Handwritten notes in the 'Dingen die mij kracht geven' box:

- 1. rusten
- 2. eten
- 3. slapen
- 4. wandelen
- 5. muziek
- 6. lezen
- 7. tv kijken
- 8. sporten
- 9. vrienden
- 10. familie



Dingen die mij energie kosten

Handwritten notes in the 'Dingen die mij energie kosten' box:

- 1. stress
- 2. overwerken
- 3. ruzie
- 4. slecht slapen
- 5. weinig eten
- 6. weinig rusten
- 7. veel praten
- 8. veel denken
- 9. veel zorgen
- 10. veel problemen